

# 地獄の特訓参加の皆様へ

まったく初めてスキーをする方や定員に満たない講習、1名の講習などの場合は一部プログラムを変更して行います。スケジュールは一部時間を変更する場合があります。

## 地獄の特訓

	7:30	9:00	9:30~ ~11:30	12:00	13:30~ ~16:00	16:00 16:30	18:30	~20:00
1日目		開校式	班編成	昼食	レッスン 休憩含	フリー	夕食	フリー
2日目	朝食		レッスン	昼食	レッスン 休憩含	フリー	夕食	フリー
3日目	朝食		レッスン	昼食	レッスン 休憩含		宿での夕食はありません 皆さんで食事へ出かけます。	
4日目/5日目は2日目と同じスケジュールです。								
6日目	朝食		レッスン	昼食	IT検定	16:00 検定発表	宿での夕食はありません 皆さんで食事へ出かけます。	
7日目	朝食		チェックアウト					

## 短期地獄の特訓

	7:30	9:00	9:30~ ~11:30	12:00	13:30~ ~16:00	16:00 ~	18:30	~20:00
1日目		開校式	班編成	昼食	レッスン	フリー	夕食	フリー
2日目	朝食		レッスン	昼食	レッスン	フリー	夕食	フリー
3日目	朝食		レッスン	解散 チェックアウト				

※食事の時間、夕食のない日は変更する場合があります。  
※夕食がない日は市街にて夕食をお楽しみ下さい。

※1日目の午前中は班編成のみとなります。講習はありません。  
※食事の時間は変更する場合があります。

### ●開校式について

初日9:00より山麓館1F食堂にて開校式を行います。(教師紹介・リフト券のお渡し・参加同意書の記入など)  
終了後、スキー・ボードの準備をしてリフト乗場前(9:50予定)集合

※「地獄の特訓」第1期はスキースクールにて開校式を行います。ウェア・ブーツを着用して集合下さい。  
終了後、山頂集合となります。初めてスキー・ボードをされる方はロープウェイ乗場前集合になります。

### ●レンタルについて (受付時間 9:00~16:00)

前泊の方は到着後スクールカウンターへお越し下さい。  
レンタルショップ営業時間に間に合わない方は当日、開校式終了後スクールカウンターへお越し下さい。

### ●リフト券について

○利用可能時間 9:00~20:00

「地獄の特訓」・・・夕食がついていない日・最終日(6日目)は16:00までです。ナイターの利用は出来ません。

「短期地獄の特訓」・・・最終日(3日目)は16:00までです。ナイターの利用は出来ません。

「シニア料金」・・・シニア料金でご参加の方はナイターの利用は出来ません。  
ご利用の方は別途(¥1,000)スクールでお支払い下さい。

○前泊/後泊の方のリフト券販売 (スクールカウンターにて受付)

1日券(9:00~16:00) ¥2,400 / 全日券(9:00~20:00) ¥3,400

### ●レッスンについて

○2日目以降の集合は各班ごと9:30/午後13:30 ※場所や変更事項は担当教師からお伝えします。

○「地獄の特訓」3日目はポルトレニングを行います。※天候やレッスン内容等により変更・中止する場合があります。

○朝の時点で、強風でリフトが止まっている場合は宿舎で待機下さい。今後の予定をご連絡に伺います。

○体調の不良や疲れを感じた時は無理をせず休憩・欠席下さい。

### ●食事について

○各宿舎での食事の時間は宿舎からのご案内でご確認下さい。

※昼食時間の変更等があった場合は担当教師からご連絡します。

○「地獄の特訓」3日目(変更の場合あり)・最終日、「短期」は土曜日の夕食がついていません。  
各班ごとや皆さんでご相談し小樽の街へお出かけ下さい。また、夕食のない日が変動する場合があります。  
開校式のご案内致します。

※「地獄の特訓」第1期の正月期間は休業の店が多いのでこちらで手配致します。

## 山麓館・本館宿泊の皆様へ

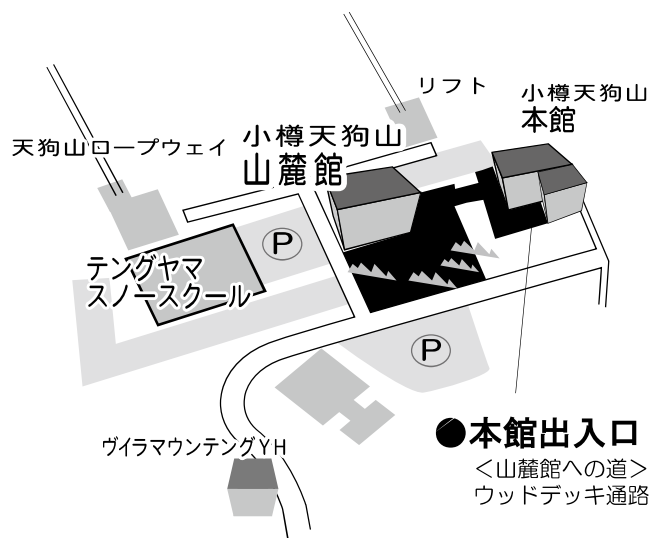
### フロント業務について PM4:00~PM8:00

全て山麓館で行っております。時間前の対応はできません。  
12時以降、案内と鍵をフロントにご用意してありますので  
お部屋にお入り下さい。

12時前に到着やレッスン説明会開始に間に合わなかった  
場合はスクールへお越しください。

チェックイン業務終了後は電話でのご案内にて対応して  
おります。

0134-33-6944



### ●おねがい

○本館の正面玄関は冬期間閉鎖しております。  
ロッカールーム入口・ウッドデッキ側をご利用下さい。

○宿舎はすべてセルフサービスで運営しております。  
皆様のご理解とご協力をお願い致します。  
お食事後の食器の返却等ご協力頂いております。

○お出かけのときの暖房は低く設定し、電気は消してお出かけ下さい。

○本館の薪ストーブはお客様ご自身で着火頂いております。

※高温、薪の入れすぎは火災の原因になりますので十分ご注意ください。

※パブリックスペースの暖房は低く設定してあります。薪ストーブで温度調整して下さい。

※薪はロッカールームに積み上げておりますが、冬期間使用する全ての薪です。  
使い過ぎにならないよう十分ご配慮願います。

### ●宅配便・荷物について

○送られたバゲージは各宿舎においてあります。

■山麓館／お荷物・・・2階      スキー・・・地下乾燥室      ■本館／ロッカールーム

最終日荷物を発送される方は宿舎に備え付けの伝票にご記入の上、業務時間内に山麓館フロントで  
お支払い手続きをお済ませ下さい。荷物は伝票を張り山麓館の発送置場にお出し下さい。

※第1期の本館の方はロッカールームに置いてください。

※クロネコヤマト「元払い」のみの対応となります。往復宅急便はご自身で宅配会社へご連絡して下さい。

### ●ゴミについて (いっぱいになりましたゴミ) 分別にご協力下さい

○山麓館 廊下へお出し下さい。

○本館 1Fホール・2F廊下のゴミ箱へお出し下さい。

#### <館内は禁煙とさせていただきます>

※ポケット灰皿の吸殻をゴミ箱に決して捨てないようお願い致します。火災の原因になります。

### ●消灯について

○消灯は23:00です。以降のホールのご利用は他のお客様のご迷惑となりますのでおやめ下さい。

○門限はございませんので出入りは24時間可能です。出入りはお静かにお願い致します。

### ●チェーンナップについて 山麓館の地下1Fをご利用下さい。

#### チェックアウトについて

客室の清掃があります、チェックアウトの日は10:00までに必ず部屋からお荷物をお出しください。